

新型コロナウイルス蔓延を防ぐために【学生】

4月13日版

【日常編】

自身と身近な人をウィルス感染から守るために、以下のことに気をつけて行動してください。

• **手洗い**

外出先からの帰宅や調理・食事前など、こまめに石鹸で手を洗いましょう。

• **咳・くしゃみ**

手で押さえると、その手で触ったものにウィルスが付着し危険です。
マスクやハンカチを当てるなどして、飛沫が拡散しないように注意してください。

• **会合の中止**

懇親会、食事会、合宿などは中止又は延期してください。

• **旅行の中止**

国内旅行（実家への帰省も含む）や海外旅行は、帰ってきてから周囲の人に感染させる可能性がありますので、控えてください。

• **換気**

自宅を含め、換気が少ない閉鎖空間に複数人が一定時間集まっていることは危険です。
こまめな換気（1～2時間毎に5分～10分、2方向の窓を開放）に気をつけるか、短い時間の滞在に限定してください。

• **距離をあける**

バス・電車内など、複数人が集まる状況下では、マスクを付けたり、距離を空けて座るなどして、密集・密接しないように注意してください。